

副作用チェックシート <気になる症状はありませんか？>

このチェックシートは、**副作用を未然防止**あるいは**早期発見**するためのものです。薬を使い始めてから何か気になる症状が現れた場合には、下表の該当項目をチェックして、医師・薬剤師にご相談ください。

(年 月 日記入)

部 位	症 状	気づいた時期
頭部・顔	頭が痛い、頭痛が続く、頭が重い感じがする、突然頭痛が起こることがある、顔がひきつる、顔の片側だけしびれる、顔がむくむ、顔面が熱く感じる	
眼	眼がごろごろする、眼が痛い、眼が充血する、白目が黄色くなった、眼がかすむ、まぶしく感じる、二重に見える、光がないのにちらちら見える、明るい光を見ると光の輪ができる、眼があげにくい、まぶたが腫れる、逆まつげが気になる	
耳・鼻	耳鳴りがする、耳が遠くなった、鼻がつまる、臭いがわかりにくい、鼻血がよく出る	
口腔	口がよく渴く、口内炎ができた、口の中があれる、口臭が気になる、口のまわりがしびれる、歯茎からよく血が出る、舌があれる、のどが痛い、歯茎が腫れた感じがする、唾液がよく出る	
胸部	胸が痛い、胸が締めつけられるような感じがする、胸がドキドキする	
腹部・背部	お腹が痛い(みぞおちのあたり、下腹部、右側上部)、お腹が熱く感じる、お腹が張った感じがする(胃のあたり、下腹部)、胃もたれする、胃が重い、背中が痛い	
皮膚・爪・毛髪	皮膚が痒い・痛い、皮膚が焼けるように熱く感じる、蕁麻疹・発疹が出た、紫色または赤色のあざができた、水泡(水ぶくれ)ができた、皮膚の色が黒ずんできた、爪の色が変色した、頭髪が抜ける	
四肢・骨格筋	手足の筋肉が痛い、手足の筋肉がこわばる、手足がしびれる・ふるえる、手足の片側だけしびれる、腕が挙げづらい、手足がむくむ、こむら返りをよく起こす、痙攣する、力がいらない、関節が痛い、関節が動かしにくい、右肩が痛い、腰が痛い、骨が痛い、アキレス腱が痛い、歩きにくい	
気分	気分が落ち着かない、気分がすぐれない、気分が落ち込む、イライラする、気が重い、気が遠くなる感じがする、幻覚がある	
睡眠	寝つきが悪い、ぐっすり眠れない、朝の目覚めが悪い、昼間もボーっとした感じがする、急に眠気を感じることもある	
食事	食欲がない、食べる量が減った、吐き気がする、ものを飲み込みにくい、のどがよく渴く、ゲップがよく出る、急に強い空腹感を覚えることがある	
尿	尿の出が悪い、尿の量が減った、何度もトイレに行く、尿が赤い、尿の色が濃くなった、尿が濁る、排尿時に痛みがある、残尿感がある	
便	便秘気味になった、下痢している、水のような便が出る、便の色が黒い、便の色が白っぽい(薄くなった)、便に血が混じる、おならがよく出る	
脈	脈が速く感じる、脈が遅く感じる、脈がとぶ、脈が乱れる	
呼吸	息苦しい、息切れがする、咳が出る、咳がいつまでも続く、夜間に咳がよく出る、寝ている時より座っている時の方が呼吸が楽、呼吸が速い、呼吸時にヒューヒュー音がする、痰が絡む、痰に色がついている、痰に血が混じる	
体調全般	発熱している、寒気がする、体がだるい、めまいがする、ふらつく、太った、体重が減った、汗がよく出る、冷や汗をかく、話がしにくい、ろれつがまわらない	
その他		

長い間使っている薬でも、これまで何も問題のなかった薬でも、加齢や体調の変化、併用薬の影響等によって思わぬ副作用が現れることもあります。過度の心配は良くありませんが、気になる症状は早めにご相談ください。

あおき薬局